

CORRIERE DELLA SERA



IO DONNA

www.iodonna.it

Vita da "poliamorosi"
IO + LUI + UN ALTRO
ANCORA: AMARSI
IN TRE O PIÙ (ALLA
LUCE DEL SOLE)

In volo sulle spiagge
IL MARE FA BENE.
ANCHE VISTO
DALL'ALTO

Speciale Viaggi
ESOTICA, GREEN,
IN QUOTA... VAI
IN VACANZA.
E CON IL BEAUTY
CASE D'AUTORE

Moda
TRA LE RIGHE

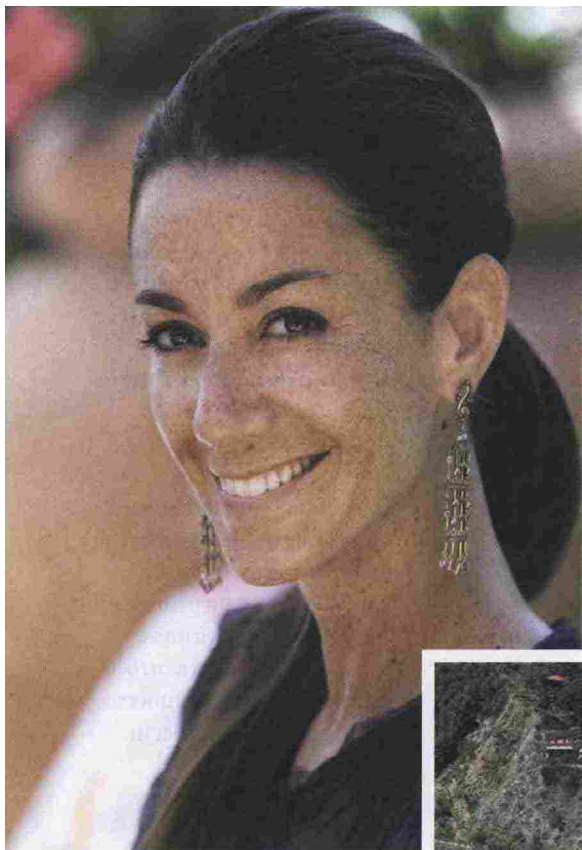
Megan Fox

*Ho due figli e un terzo
in arrivo, eppure ho chiesto
il divorzio. Poi ci ho ripensato.
E ora... Non so, certo è che
da un uomo non mi aspetto più
romantiche. Sono dura
e fragile allo stesso tempo:
mi emoziono per mille
ragioni, provo sdegno per
la violenza sulle donne
e piango per tutto. Anche per
le Tartarughe Ninja...*



RCS

RCS MEDIAGROUP SPAN. 2° SETTIMANALE DISTRIBUITO IN ABBONAMENTO CON IL CORRIERE DELLA SERA DEL 25 GIUGNO 2016 - POSTE ITALIANE SPAS/SPED. IN A.P. - DL. 353/03 CONV. L. 46/04, ART. 1 C. 1.
DCB MILANO - CORRIERE DELLA SERA € 1,50 - IO DONNA € 0,80 € 2, NEL GIORNI SUCCESSIVI € 1,50 - IL PREZZO DEL QUOTIDIANO



MARIA-LOUISE SCIÒ

Vice presidente e direttore creativo dei Pellicano Hotels, icone dell'ospitalità luxury in Italia. Marie-Louise, nata a Londra, studi di architettura, mamma di Umberto e occhio critico da viaggiatrice esperta, ha da poco lanciato la MLScio Consulting, agenzia dedicata al mondo dell'hôtellerie. Per insegnare il lusso dell'accoglienza.

I suoi must-have quando viaggia?

Il caricabatterie, che dimentico sempre. Poi un libro, uno sketch book per buttare giù le idee, una macchina fotografica. Ma anche l'iPad con i video di Tracy Anderson per fare ginnastica, persino in viaggio.



Il beauty case minimale nel bagaglio a mano?

Acqua spray Evian, crema idratante Santa Maria Novella, elastici per i capelli. E poi, con me a bordo, un piccolo cuscino di Pratesi e il computer con i film.

I rituali una volta in volo?

Bevo litri d'acqua, applico sempre sul viso uno strato di crema idratante e poi provo a rilassarmi con la meditazione.

Un'abitudine per combattere il jet-lag

all'arrivo?

Fare stretching o yoga una volta in albergo o a casa. Se ho a disposizione un bagno turco, amo l'idea di farlo subito.

Nel beauty case in hotel?

I prodotti che uso regolarmente, ma in dimensioni ridotte, tra cui tonico, vitamina C, vitamina D e il *Tea Tree oil*, estratto dalle foglie dell'albero di Melaleuca: è un jolly, serve anche come disinfettante.

La routine a cui non rinuncia mai, anche nella quotidianità?

La crema idratante e le fiale di vitamina E.

Il trattamento wellness.

Il *deep tissue massage*, profondo ed energetico.

La spa preferita.

Sembrerà strano ma io non vado mai nelle spa! Mi concedo ogni tanto un trattamento nei Pellicano Hotels.

Il profumo.

En Passant di Frederic Malle, a base di lillà con note acquatiche, muschiate e di foglie d'arancio.

Un souvenir beauty al ritorno da un viaggio.

Le alghe della costa vicino a Bahía Bustamante, in Patagonia.



1. *Bi-Sérum Intensif Anti-Soif*, efficacia idratante a tutti i livelli cutanei. Clarins 57 €.
2. *Evian Facial Spray*, disseta la pelle (e fissa anche il trucco). Da 4,80 €.
3. Per viso, corpo, capelli e certificato bio: è *Oro Liquido*. Mediterranea Natura 18 €.